

# HUBUNGAN STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA WANITA DEWASA UMUR 33-55 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRONDOL KEC. BANYUMANIK KOTA SEMARANG

DIYAN KUSUMASTUTI -- E2A301053  
(2003 - Skripsi)

Pembangunan nasional yang dilaksanakan di Indonesia meningkatkan taraf hidup dan kualitas hidup masyarakat. Dampak sampingnya adalah meningkatnya morbiditas penyakit jantung, kardiovaskuler, selain penyakit degeneratif lainnya. Transisi kesehatan meningkatkan daya beli, masyarakat cenderung memilih makanan yang serba praktis dan siap saji. Selain itu masyarakat juga menyukai pola hidup *sedentary* karena dengan kemajuan teknologi telah menciptakan alat-alat yang mampu menghemat pengeluaran energi. Pola dan gaya hidup semacam itu yang merupakan salah satu faktor penyebab terjadinya hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada wanita dewasa umur 33-35 tahun di Wilayah kerja Puskesmas Srandol Kec. Banyumanik Kota Semarang tahun 2003.

Jenis penelitian ini adalah *explanatory research* dengan menggunakan metode *survey* dan pendekatan *sectional*. Populasi penelitian ini adalah semua pasien hipertensi yang datang / berobat ke Puskesmas Srandol dari bulan Juni-Agustus 2003 dan berjenis kelamin wanita yang berumur 33-35 tahun, sedangkan besar sampel sama dengan besar populasi yaitu sebanyak 35 orang. Dari 35 responden sebanyak 60% termasuk dalam kategori *over weight* dengan nilai IMT rata-rata dan adalah 27.2 kg/m<sup>2</sup> dengan simpangan baku 0.6, dan sebagian besar responden (82.9%) beraktivitas fisik ringan dengan simpangan baku 0.5. Hasil penelitian menggunakan uji korelasi *product moment* diperoleh nilai  $p=0,590(p \geq 0,05)$  dengan nilai  $r = 0,93$  untuk hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi.

Dari hasil analisis penelitian dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara status gizi dan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi. Hal ini menunjukkan bahwa peningkatan IMT dan aktivitas fisik yang ringan belum tentu diikuti dengan peningkatan tekanan darah.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Status Gizi (IMT), Aktivitas Fisik, Wanita Dewasa Umur 33-55 Tahun, Kota Semarang

*THE CORRELATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS, PHYSICAL ACTIVITY ON THE DEGREE OF HYPERTENSION ON ADULT WOMEN AGED BANYUMANIK SUBDISTRICT SEMARANG MUNICIPALITY THE YEAR OF IN 2003.*

*National development was executed in Indonesia improve level live and quality of society life. Impact from other side is the increasing morbidities of heart sickness, cardiovascular, besides disease of other degenerative Health transition improve society purchasing power tend to chosen practical all food*

*and ready to. Besides society also take a fancy to pattern live sedentary because with progress of technology have created appliances capable to economize expenditure of energy pattern and such life style that represent one of the causes factor the happening of hypertension. This research aim to know the correlation between nutritional status and physical activity on degree of hypertension to adult woman of age 33-35 years in the working area of Puskesmas Srandol Banyumanik Semarang municipality the year of in 2003.*

*The type of research is research explanatory by using method of survey and approach of sectional cross. This Research population is all incoming hypertension patient / medicines to Puskesmas Srandol from June - August 2003 and have woman gender to which old age 33-35 year, while is big of sample is equal to is big of population that is counted 35 people. From 35 responder counted 60% included in category of over weight with value of IMT average is 27.2 kg /m<sup>2</sup> with standard deviation 0.6, and most responder (82.9%) have light physical activity with standard deviation 0.5. Result of research use correlation test of product moment obtained by value of  $p = 0,590$  ( $p \geq 0,05$ ) with  $r = -0,94$  for the correlation of nutritional status on degree of hypertension and  $p = 0,594$  ( $p \leq 0,05$ ) with value of  $r = 0,93$  for the correlation of physical activity on degree of hypertension.*

*From result of research analysis can concluded that there no correlation having a meaning of between nutritional status and physical activity on degree of hypertension. This matter indicates the make-up of IMT and pressure.*

*Keyword : Hypertension, Nutritional Status (IMT), Physical Activity, Adult Women of Age 33-55 Years Old, Town of Semarang*